

SIRPA NIEMINEN

YAMK FYSIOTERAPEUTTI

TYÖKOKEMUS

FYSIOTERAPEUTTIYRITTÄJÄ

FysioPeimari Oy | 10/2002 - nykyhetki

ERIKOISLÄÄKINTÄVOIMISTELIJA

TYKS/Paimion sairaala kuntoutustutkimusyksikkö | 03/1990 - 10/2002

LÄÄKINTÄVOIMISTELIJA

Fysikaalinen hoitolaitos Veto&Lepo | 01/1990 - 03/1990

LÄÄKINTÄVOIMISTELIJAN VIRANSIJAISUUS

Terveyskylpylä Ruissalo | 06/1989 - 07/1989

LÄÄKINTÄVOIMISTELIJAN VIRANSIJAISUUS

Luolavuoren vanhainkoti | 06/1987 - 07/1987

YHTEYSTIEDOT

Osoite: Vistantie 22 4A, 21530 Paimio

Email: sirpa.nieminen@fysiopeimari.fi

Puhelinnumero: 050 357 6676

SUORITETUT AMMATILLISET TUTKINNOT

2021-2022 Yrittäjän ammattitutkinto, Digimarkkinointi,
Intoo, Turku, 180 op

2018-2019 Tuotekehitystyön erikoisammattitutkinto,
Raseko, Naantali, 180 op

2010 Fysioterapeutti YAMK, kuntoutuksen ylempi
ammattikorkeakoulututkinto, Turun AMK, 90 op

2005 Kasvatustieteen aprobatur-opinnot,
Turun täydennyskoulutuskeskus, 15 ov

1999 Fysioterapeutti AMK, opistoasteen tutkinnon täydentäminen
ammattikorkeakoulututkinnoksi, Turun AMK, 140 ov

1989 Lääkintävoimistelijan (elv) tutkinto,
Turun terveydenhuolto-oppilaitos, 4,5v

TÄYDENNYSKOULUTUKSET

FYSIOTERAPIA

- 2023 Sepelvaltimopotilaan liikunnallinen kuntoutus, Suomen Fysioterapeutit (1,5op)
- 2022 EA-1, Uskalla auttaa Oy (16h)
- 2021 Kirjaaminen: Mitä, miksi ja miten?, Kuntoutuskouluttajat Oy (12,5h)
- 2020 Etäkoulutuksen webinaarisarja, Kuntoutuskouluttajat Oy (10h)
- 2018 EA-1, SPR Tku (16h)
- 2018 Turvaverkko yrittäjälle, Kuntoutuskouluttajat Oy (2op)
- 2018 Askeleet laadukkaaseen kirjaamiseen digiympäristössä, Suomen Fysioterapeutti- ja toimintaterapeuttiliitto (7h)
- 2017 Kanta-palveluiden verkkokoulu, tietojen turvallinen käsittely, THL
- 2017 Apua Kantaan, Fysi ry (0,5op)
- 2015 EA päivityskoulutus, SPR Tku (4h)
- 2015 Rakenteinen kirjaaminen, Fysi ry (0,5op)
- 2014 Fysikaalisten laitehoitojen ja elektroterapiakuntoutuksen erityisosaaja, Fysioterapeutti FLE, Fysi Partners Oy (10op)
- 2012 EA-2, SPR Tku (16h)
- 2011-2012 GAS-koulutus, Turun AMK (3op)
- 2011 Valtakunnalliset Fysioterapia- ja kuntoutuspäivät, Fysi ry (16h)
- 2009 EA-1, SPR Tku (16h)
- 2009 Sähköinen potilasasiakirja-koulutus erityistyöntekijöille (8h)
- 2005 Apuvälinekongressi (16h)
- 2004 Fysioterapian hallinto ja kehittäminen, Suomen Fysioterapeuttiliitto ry (8h)
- 2003 Yrittäjäpäivät, Suomen Fysioterapeuttiliitto ry (8h)

YAMK- opinnäytetyö 2010 Fysioterapiayrityksen dokumentoinnin kehittäminen.
Turun Ammattikorkeakoulu, kuntoutuksen koulutusohjelma.

TUKI- JA LIIKUNTAELINSAIRAUKSIEN FYSIOTERAPIA

- 2021 Polvivamman ja -leikkauksen jälkeinen fysioterapia, Movementphysio (2op)
- 2020 Fysioterapeutin suoravastaanotto-päivityskoulutus: tutkiminen, fysioterapia ja erotusdiagnostiikka, Kuntoutuskouluttajat Oy (1,5op)
- 2020 Kipufysioterapian koulutuskokonaisuus, moduuli I, Suomen Fysioterapeutit ry (3op)
- 2019 Spiral Stabilization peruskurssi 1C ja 1D, Somatic Studio (16h)
- 2019 Spiral Stabilization peruskurssi 1A ja 1B, Somatic Studio (16h)
- 2018 PhysioPilates-ohjaaja, taso I, Suomen Terveysliikuntainstituutti Oy (135h)
- 2017-2018 Fysioterapeutin suoravastaanottokoulutus, Suomen Kuntoutuskouluttajat Oy (15op)
- 2017 Alaselkikipuisen psykososiaalisten kuormitustekijöiden arviointi ja yksilöllinen psykologisesti painottunut fysioterapia, Fysi ry (0,5op)
- 2016 Mechanical diagnosis and therapy (MDT), part D.McKenzie institute Finland (28h)
- 2016 Mechanical diagnosis and therapy (MDT), part C.McKenzie institute Finland (28h)
- 2014 Polvi- ja lonkkatekonivelpotilaan hoito, COXA (24h)
- 2013 Mulligan peruskurssi, niska-yläraaja. SOMTY ry (14h)
- 2013 Mechanical diagnosis and therapy (MDT), part B, The cervical and thoracic spine. The McKenzie Institute Finland (28h)
- 2013 Mechanical diagnosis and therapy (MDT), part A, The lumbar spine. The McKenzie Institute Finland (28h)
- 2011 Kinetic control. Diagnosis, Subgroup Classification and Motor Control Retraining of the Neck. LSFT ry (14h)
- 2008 C2-C3 Selkärangan tutkimisen ja mobilisoinnin jatkokurssi, SOMTY ry (64h)
- 2007 C1-C2 Selkärangan tutkimisen ja mobilisoinnin peruskurssi, SOMTY ry (64h)
- 2007 Neuraalikudoksen mobilisoinnin syventävä kurssi (NKM II), SOMTY ry (15h)
- 2006 Alaraajan biomekaniset ongelmat, LSFT ry (5h)

- 2006 Olkapääkipu, LSFT ry (8h)
- 2006 Method Putkisto Pilates, LSFT ry (16h)
- 2004 Hartiarenkaan tutkiminen ja mobilisointi, LSFT ry (8h)
- 2003 Tule's samba ohjaajakoulutus, LSFT ry (16h)
- 2002 Neuraalikudoksen mobilisointi 1, ft Tiina Lahtinen (16h)
- 1992 Lääkinnällinen harjoitusterapia 2, ft Tiina Lahtinen (16h)
- 1991 Lääkinnällinen harjoitusterapia 1, ft Tiina Lahtinen (16h)
- 1990 CI-OMT, diagnostinen osa, Markku Paatelma (32h)

NEUROLOGINEN FYSIOTERAPIA

- 2022 Neurologisen asiakkaan tule-haasteet: Lantio ja alaraajat. Kuntoutuskouluttajat, (1op)
- 2021 Neurologinen fysioterapia-posturaalinen kontrolli ja yläraajan kuntoutus, LSFTry, (15h)
- 2021 Hengityksen kuntoutus asiakkailta joilla on hengityselimistön tai keskushermoston sairaus, LSFTry (1op)
- 2017 Vasa Concept- seminaari, Fysi ry, (7h)
- 2016 Servikaalinen dystonia ja terapeuttinen harjoittelu, LSFT ry, (8h)
- 2016 Hengitysvajepotilaan fysioterapia, Tyks, (8h)
- 2016 Ventilaatiohoito VENHO-koulutuspäivät, (16h)
- 2015 Fysioterapian mahdollisuudet MS-tautia sairastavilla, LSFT ry, (7h)
- 2014 Perifeerisen hermovamman kuntoutus, (8h)
- 2014 MDT nuorilla ja aikuisneurologisilla potilailla, (16h)
- 2012 Ventilaatiohoito (VENHO)-koulutuspäivät, VSSH (16h)
- 2012 Aikuisneurologisen potilaan fysioterapian jatkokurssi BOBATHin mukaan, SANFY ry, (1ov)
- 2011-2012 Aktivoiva fysioterapia aivohalvauspotilaan kuntoutuksessa, (6op)
- 2011 Lihastautien kehittyvä tutkimus ja hoito, Lihastautiliitto ry, (12h)
- 2011 Hengitysfysioterapiapäivä, TYKS, (6h)

- 2011 Kehityskohteena tapaturmaiset aivovammat, TYKS, Tku (6h)
- 2010 Neurologia, Turun Yliopisto, Avoin yliopisto-opetus (5op)
- 2010 Neurologisen kuntoutuksen erikoiskoulutus, FYSI ry (2,5 op)
- 2007 Aikuisneurologisen potilaan fysioterapian fysioterapian (Bobath-menetelmä) päivityskoulutus, SANFY ry, (24h)
- 2006 Aivoverenkiertohäiriöpäivät, AVH-liitto, (16h)
- 2006 Selkäydinvammasäätiön kevätseminaari, Käpylän kuntoutuskeskus, (8h)
- 2005 Selkäydinvammapotilaan hoito, kuntoutus ja apuvälinepalvelut,(8h)
- 2005 Aivohalvauspotilaan motorisen suorituskyvyn mittaaminen, SANFY ry, (8h)
- 2004 Selkäydinvammapäivä, ft Paula Leppänen, (8h)
- 2003 Parkinsonia ja MS:ää sairastavien fysioterapia. Nykylinjat ja vaikuttavuus, L-S Fysioterapeutit ry, (8h)
- 2002 Manuaalisen terapian ja neurologisen fysioterapian yhdistäminen, (16h)
- 1998 Stroke- kuntoutuksen erityisongelmia, (8h)
- 1998 AVH-potilaan havainnoinnin ongelmista ja ohjaamisesta, LSFT ry (8h)
- 1997 Aivotraumapotilaan fysioterapia, (1 ov)
- 1995 Aikuisneurologisen potilaan fysioterapian peruskurssi BOBATHin mukaan, (2 ov)

AMK-opinnäytetyö 1999 Aivoverenkiertohäiriöön sairastuneen liikkumisen ja itsenäisen toimintakyvyn kehittyminen Tyks:n kuntoutusosastojakson aikana. Turun Ammattikorkeakoulu, täydennyskoulutus ja palveluyksikkö, fysioterapian koulutusohjelma.

LYMFATERAPIA

- 2022 Luentopäivä, Suomen Lymfahoito ry, Suomen Vodder-lymfaterapeutit (0,25op)
- 2021 Luentopäivä, Suomen Lymfahoito ry, Suomen Vodder-lymfaterapeutit (0,25op)
- 2019 Lipödeema ja lipo-lymfaödeema seminaari, Ruissalon kylpylä (7,5h)
- 2017 Rintasyöpä-kuntoutumisen tukeminen, Suomen Terveysliikuntainstituutti (8h)
- 2015 Laskimovajaatoiminta ja haavan hoito, Suomen Lymfahoito ry (8h)
- 2015 Faskiat ja lymfa, Suomen Lymfahoito ry (8h)
- 2012 Faskia-, lymfa- ja neuraalirakenteiden osuus yläraajakivuissa ja toimintahäiriöissä. SOMTY laivakurssi, Hki-Tukholma (10h)
- 2008 Lymfaterapian kertaus- ja jatkokoulutus, Suomen Lymfahoito ry (13h)
- 2004 Lymfaterapeutin tutkinto (200h)

ALLASTERAPIA

- 2014 Neurologisen asiakkaan allasterapia, Fysi ry (0,5op)
- 2013 Vesiliikunnan ideapäivä (5h)
- 2010 Taitavaksi vedessä, SUH (4h)
- 2010 Allasterapia aikuisneurologisen asiakkaan kuntoutuksen tukena, ft Jäntti (6h)
- 2010 TULEs veteen ohjaajakoulutus, Suomen Selkäliitto ry (8h)
- 2006 Vesiliikunnan ideapäivä (8h)

AKUPUNKTIO

- 2018 Fysioterapeuttien akupunktuurikoulutus 2015-2018
Suomen Lääkäreiden Akupunktioyhdistys ry, Suomen Fysioterapeutit ry,
Suomen Kuntoutusyritykset ry (15op)

FASKIAMANIPULAATIO

2024 Faskiat manuaaliterapiassa ja harjoitusterapiassa, Kuntoutuskouluttajat, Helsinki (3op)

2023 Faskiamanipulaatio päivitys ja sovellus fysioterapiaan, LSFT ry, Turku (1op)

2021 Faskiamanipulaatio lasten ja neurologisessa fysioterapiassa, LSFTry, (9h)

2019 LPG-koulutus, Johanna ja Raimo Alanen (6h)

2016 Faskiamanipulaatio Stecco level II, SOMTY ry (48h)

2016 Faskiamanipulaatio Stecco level I, SOMTY ry (48h)

2013 Explore fascia, Tku Bodytech (14h)

2011 ThomasMyers' Anatomy Trains (myofaskiat), Tku Bodytech (14h)

HOITOHIHAT JA -TUKISUKAT

2019 Opintokäynti Medin tehtaalle Bayreuth, Saksa (4vrk)

2019 MediTuotteen hoitohihojen- ja tukisukkien mittaus ja arviointikoulutus. Sari Rautiainen (4h)

2008 Lääkinnällisen hoitohihojen ja -tukisukkien mittaus ja arviointikoulutus. Terttu Lilja Oy (8h)

TEIPPAUS

2009 Kinesioteippauksen peruskurssi, K-Active / LSFT ry (16h)